

Stundenplan ab 01.12.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.00			Mobilität & Stabilität über 50 CON Bamberg				
9.30 - 10.30					Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle CON Bamberg		
10.00 - 11.00						Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle CON Bamberg	Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle CON Bamberg
17.30 - 18.30							
18.00 - 19.00					Yin Yoga Faszien Dehnung & Entspannung Einsteiger/Alle CON Bamberg		
18.30 - 19.30		Power Vinyasa Yoga Level 1-2/Alle/Geübte CON Bamberg	Mobility&Stability Yoga Einsteiger/Alle CON Bamberg				
19.00 - 20.00							
20.00 - 21.00	Easy Vinyasa Yoga Einsteiger/Alle CON Bamberg	Easy Yoga & Yin Einsteiger/Alle CON Bamberg	Power Vinyasa Yoga Einsteiger/Alle CON Bamberg				

Tarife: 14€/h regulär; 13€/h ermässigt (Schüler, Studenten Azubis,...)
10er Ticket: 120€ regulär; 110€ ermässigt (4 Monate gültig)

Mitgliedschaft: 60€ regulär; 50€ ermässigt

Yoga in Bamberg - Doris Kunert
Jäckstraße 35
96052 Bamberg

Mail: info@doriskunert.com
Mobil: 0151/70523592