

# Stundenplan ab 01.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30 - 10.30					Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle <b>CON Bamberg</b>		
10.00 - 11.00						Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle <b>CON Bamberg</b>	Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle <b>CON Bamberg</b>
16.30 - 17.30			Mobilität & Stabilität über 50 <b>CON Bamberg</b>				
17.30 - 18.30	<b>Kurs:</b> Yoga in der Schwangerschaft <b>Hebammen Praxis</b>						
18.00 - 19.00					Yin Yoga Faszien Dehnung & Entspannung Einsteiger/Alle <b>CON Bamberg</b>		
18.30 - 19.30		Power Vinyasa Yoga Level 1-2/Alle/Geübte <b>CON Bamberg</b>	Mobility&Stability Yoga Einsteiger/Alle <b>CON Bamberg</b>				
19.00 - 20.00	<b>Kurs:</b> Yoga zur Rückbildung <b>Hebammen Praxis</b>						
20.00 - 21.00		Easy Yoga & Yin Einsteiger/Alle <b>CON Bamberg</b>	Power Vinyasa Yoga Einsteiger/Alle <b>CON Bamberg</b>				

**Tarife:** 13€/h regulär; 12€/h ermässigt (Schüler, Studenten Azubis,...)  
10er Ticket: 120€ regulär; 110€ ermässigt (4 Monate gültig; kann nach Ablauf mit 10€ unlimitiert aufgewertet werden)

**Mitgliedschaft:** 60€ regulär; 50€ ermässigt

Yoga in Bamberg - Doris Kunert  
Jäckstraße 35  
96052 Bamberg

Mail: [info@doriskunert.com](mailto:info@doriskunert.com)  
Mobil: 0151/70523592