

Stundenplan ab 01.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30 - 10-30					Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle CON Bamberg		
10.00 - 11.00						Power Vinyasa Yoga Level 1/Alle CON Bamberg	Power Vinyasa Yoga Level 2/Geübte CON Bamberg
16.30 - 17.30			Mobilität & Stabilität über 50 CON Bamberg				
17.30 - 18.30	Kurs: Yoga in der Schwangerschaft Hebammen Praxis						
18.00 - 19.00					Yin Yoga Faszien Dehnung & Entspannung Einsteiger/Alle CON Bamberg		
18.30 - 19.30		Power Vinyasa Yoga Level 1-2/Alle/Geübte CON Bamberg	Mobility&Stability Yoga Einsteiger/Alle CON Bamberg				
19.00 - 20.00	Kurs: Yoga zur Rückbildung Hebammen Praxis						
20.00 - 21.00		Easy Yoga & Yin Einsteiger/Alle CON Bamberg	Power Vinyasa Yoga Einsteiger/Alle CON Bamberg				

Feiertagsregel: Fällt eine Abend Stunde (Kurse ausgenommen) auf einen Feiertag, so wird die Stunde auf vormittags 10:00-11:00 Uhr verlegt

Tarife: 13€/h regulär; 12€/h ermässigt (Schüler, Studenten Azubis,...)

10er Ticket: 110€ regulär; 100€ ermässigt (4 Monate gültig; kann nach Ablauf mit 10€ unlimitiert aufgewertet werden)

Mitgliedschaft: 60€ regulär; 50€ ermässigt

Yoga in Bamberg - Doris Kunert
Jäckstraße 35
96052 Bamberg

Mail: info@doriskunert.com
Mobil: 0151/70523592